



大学での人づきあい

②友達編

- * 大学生活では、友達とのつき合い方もこれまでとは変わってきます。
- * 何をするのも、どこに行くのも、一緒に行動することが当たり前ではなくなります。一人で行動することにも慣れていきましょう。
- * **友達だからといって、自分勝手にしていい訳ではありません。**自分の言葉や態度で相手を傷つけたり、不愉快な気持ちにさせていることもあります。
- * 関係が壊れることが不安で**必要以上に相手に合わせたり、我慢をしてばかりの関係は友達とは言えません。**
- * 友達ができないからと悲観しないでください。**気が合う人や友達になりたいと思う人に出会えていないのかもしれないかもしれません。**
- * **自分も相手も尊重することができて、孤立ではなく、自立したつきあい方をめざしましょう。**

☆☆自立した大人のつきあい方を☆☆



武庫川女子大学・武庫川女子大学短期大学部
学生相談センター